

# FAR – Functional Assessment of Relationships – Teil 1

Bitte beantworten Sie für einige (mindestens eine, höchstens 15) Personen die unten aufgelisteten Fragen für den **Zeitraum der letzten 4 Wochen**. Die Personen, die Sie auswählen, sollten in Ihrem Leben eine Rolle spielen, müssen Ihnen aber nicht notwendigerweise nahestehen. Beachten Sie, dass es hierbei kein Richtig und Falsch gibt. Bitte beantworten Sie die Fragen ehrlich. Ihre Antworten werden vertraulich behandelt.

		Lebensbereich	Wichtigkeit	Häufigkeit	Qualität	Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme	Gegenseitigkeit	Aktives Handeln	Wunsch zur Veränderung
		Welchem Lebensbereich würden Sie diese Person zuordnen?	Wie wichtig ist Ihnen diese Person?	Wie häufig haben Sie Kontakt zu dieser Person?	Wie schätzen Sie die Qualität des Kontakts zu dieser Person ein?	Wenn es wichtig für Sie ist, diese Person zu kontaktieren, wie verfügbar ist sie dann?	Wie schätzen Sie das gegenseitige Geben und Nehmen bei dieser Person ein?	Wie aktiv investieren Sie in diese Beziehung, weil es Ihnen wichtig ist, dies zu tun (und nicht weil Sie müssten)?	Wie sehr wünschen Sie sich eine Veränderung im Kontakt mit dieser Person?
Bitte geben Sie unten die Personen mit Namen an, für welche Sie die Fragen beantworten möchten.		<b>1:</b> Ehe/ Partnerschaft, intime Beziehung <b>2:</b> Kinder <b>3:</b> Andere Familie <b>4:</b> Freunde <b>5:</b> Arbeitskollege/-in <b>6:</b> Mitstudent/in <b>7:</b> Medizinisches Personal <b>8:</b> Anderes	Bitte bewerten Sie die Frage zwischen <b>1-7</b> auf folgender Skala: <b>1=</b> Überhaupt nicht wichtig <b>7=</b> Extrem wichtig	Bitte bewerten Sie die Frage auf folgender Skala: <b>Pro Woche:</b> <b>1=</b> Täglich <b>2=</b> Alle 2-3 Tage <b>3=</b> Einmal pro Woche <b>4=</b> Weniger als einmal pro Woche	Bitte bewerten Sie die Frage zwischen 1-7 auf folgender Skala: <b>1=</b> Sehr schlecht <b>7=</b> Sehr gut	Bitte bewerten Sie die Frage auf folgender Skala: <b>1=</b> Nie verfügbar <b>2=</b> Selten verfügbar <b>3=</b> Oft verfügbar <b>4=</b> Meist verfügbar <b>5=</b> Immer verfügbar	Bitte bewerten Sie die Frage aus Ihrer Sicht auf folgender Skala: <b>1=</b> Nur geben <b>2=</b> Meist nur geben <b>3=</b> Geben und nehmen <b>4=</b> Meist nur nehmen <b>5=</b> Nur nehmen	Bitte bewerten Sie die Frage zwischen 1-7 auf folgender Skala: <b>1=</b> Überhaupt nicht aktiv <b>7=</b> Sehr aktiv	Bitte bewerten Sie die Frage zwischen 1-7 auf folgender Skala: <b>1=</b> Keine Veränderung <b>7=</b> Komplette Veränderung
Name	Nr.		Im gleichen Haushalt lebend: bitte ankreuzen						
Dr. Meier	Bsp	7							
Susanne Muster	Bsp	3	X						
	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
	11								
	12								
	13								
	14								
	15								

## FAR – Functional Assessment of Relationships – Teil 2

Wählen Sie bitte die Person aus, die **für Sie am wichtigsten** ist. Beachten Sie, dass es hierbei kein Richtig und Falsch gibt. Bitte beantworten Sie die Fragen ehrlich. Ihre Antworten werden vertraulich behandelt.

Bezogen auf den **Zeitraum der letzten 4 Wochen**, beurteilen Sie bitte für diese Person die Qualität der Rolle/Bedeutung, die sie in Ihrem Leben einnimmt, auf einer Skala von **0-7** (siehe Kasten oberhalb von Tabelle).

Hier die Qualität der Rolle/Bedeutung der Person mit folgender Skala bewerten:  
**0**=trifft für diese Person nicht zu  
**1**=sehr schlecht  
**2**=schlecht  
**3**=meist schlecht  
**4**=weder gut noch schlecht  
**5**=meist gut  
**6**=gut  
**7**=sehr gut

	Rolle/Bedeutung dieser Person	Qualität in den letzten vier Wochen
Person:	Vertrauter/Vertraute	
	Sexualpartner/-partnerin	
.....	Bei ihr kann ich mich beklagen	
	Mit ihr kann ich lästern (ohne verurteilt zu werden)	
	Bei ihr kann ich Rat einholen	
	Bei ihr finde ich Unterstützung	
	Sie spendet mir Trost/Mitleid	
	Gehe zu ihr, wenn ich traurig bin	
	Gehe zu ihr, wenn ich glücklich bin	
	Gehe zu ihr, wenn ich eine gute Zeit (z.B. Party) haben will	
	Weitere:	
	Weitere:	