



Universität  
Basel

Fakultät für  
Psychologie



# Encounter für Studierende

Zentrum für Psychotherapie



# Zentrum für Psychotherapie

## Encounter für Studierende

Ein Encounter ist ein offener Raum für Austausch und Begegnung, der Studierenden aller Fakultäten offensteht. Es gibt kein vorgegebenes Thema, keine festen Inhalte, keine Anwesenheitspflicht, keine Kreditpunkte und kein bestimmtes Ziel. Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit sich selbst und anderen im Hier und Jetzt.

Der Encounter lädt dazu ein, sich einzubringen, wahrzunehmen, was in einem selbst und zwischen den Menschen geschieht, und sich auf die Perspektiven und Erfahrungen anderer einzulassen. Unterschiedliche Sichtweisen und Formen des Erlebens dürfen nebeneinanderstehen. So kann ein Raum entstehen, in dem man sich und andere auf neue Weise kennenlernen und erfahren kann, was sich im gemeinsamen Austausch entwickelt. Die Encounter-Gruppe ist kein therapeutisches Angebot und setzt kein persönliches Anliegen voraus. Es geht nicht darum, etwas Bestimmtes zu erreichen oder zu verändern. Vielmehr bietet die Gruppe die Möglichkeit, innezuhalten, sich einzubringen, zuzuhören und Begegnung zu erleben.

Der Encounter ist ein kostenloses Angebot des Zentrums für Psychotherapie und findet ab dem 16. September jeden Mittwoch von 09.00–10.00 Uhr an der Fakultät für Psychologie, Missionsstrasse 64a, im Seminarraum 00.001 statt und wird von Jens Gaab (eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut) und Melanie Richter (Psychologie-Studentin) ermöglicht und begleitet

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich - Du kannst einfach dazukommen. Wir freuen uns auf Dich!

### **Zentrum für Psychotherapie**

Fakultät für Psychologie

Universität Basel

Missionsstrasse 62

4055 Basel

[zp-unibas-admin@hin.ch](mailto:zp-unibas-admin@hin.ch)

[www.psychotherapie.unibas.ch](http://www.psychotherapie.unibas.ch)