



Universität
Basel

Fakultät für
Psychologie



Studieren im grünen Bereich

Zentrum für Psychotherapie

Zentrum für Psychotherapie

Studieren im grünen Bereich

Das Studium an der Universität Basel ist eine Herausforderung und eine Chance. Es gilt die unterschiedlichen Aufgaben und Anforderungen zu bewältigen, Arbeiten zu schreiben, Präsentationen zu halten, Entscheidungen für die Zukunft zu fällen, sich zurechtzufinden in einer neuen Umgebung, Geld zu verdienen, einen neuen Freundeskreis aufzubauen, auf Prüfungen zu lernen, die Wäsche zu waschen, sich zu engagieren und nebenbei noch Zeit für sich zu finden. You name it...

Das alles ist nicht einfach und es kann auch alles zu viel werden. Entsprechend kann dies auch zu körperlichen und psychischen Beschwerden führen, wie beispielsweise Konzentrations- und Motivationsprobleme, Ängste, Depressionen, Erschöpfung, Schlafstörungen, Schmerzen, Einsamkeit oder Stress in der Beziehung. Diese Beschwerden beeinträchtigen die Lebensqualität und die akademische Leistung.

Angebot

Das Zentrum für Psychotherapie bietet Studierenden die Möglichkeit, diese Probleme und Herausforderungen in einer Beratung, einem Training oder einer Psychotherapie anzugehen. Unser Vorgehen ist persönlich, pragmatisch und lösungsorientiert. Das Angebot des Zentrums für Psychotherapie ist für alle zugänglich und orientiert sich immer am Einzelfall.

Tarif und Kontakt

Das Zentrum für Psychotherapie bietet einen Studierendentarif von 130 Franken pro Sitzung. Sie erreichen uns am einfachsten per E-Mail. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt und sind unverbindlich.

Zentrum für Psychotherapie

Fakultät für Psychologie

Universität Basel

Missionsstrasse 62

4055 Basel

psychotherapie@unibas.ch

www.psychotherapie.unibas.ch