

Fakultät für Psychologie Dr. Andrew Gloster
Clinical Psychology
and Intervention Science

Missionsstrasse 60/62
CH-4055 Basel
andrew.gloster@unibas.ch

Tel +41 61 267 02 75
Fax+41 61 267 06 59

Studieninformation

Sehr geehrte Teilnehmerin,
Sehr geehrter Teilnehmer

Herzlichen Dank, dass Sie an dieser Studie teilnehmen! Das Ziel unserer Studie ist es, das Wohlbefinden, die psychische Flexibilität und das Zugehörigkeitsgefühl unserer Teilnehmenden durch Akzeptanz- und Commitment-Training in kleinen Gruppen zu erhöhen und dabei ein nährendes Umfeld zu schaffen, prosoziales Verhalten zu steigern und Stress abzubauen.

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle Personen ab 18 Jahren, die bereit sind, an unserer Studie teilzunehmen. Sie müssen über eine aktive E-Mailadresse verfügen, Internetzugang haben und fließend Deutsch sprechen.

Wer führt die Studie durch?

Die Studie wird von der Abteilung Clinical Psychology & Intervention Science (Leitung Dr. Andrew Gloster) der Fakultät für Psychologie der Universität Basel durchgeführt.

Was erwartet Sie bei einer Teilnahme?

Sie werden sich drei Mal in kleinen Gruppen mit anderen Gruppenmitgliedern treffen. Die Gruppen werden auf der Basis eines gemeinsamen Interesses gebildet. Diese Termine dauern jeweils etwa 1,5 - 2 Stunden. Zwischen den Treffen werden Sie täglich online eine kurze Umfrage durchführen, welche circa fünf Minuten in Anspruch nehmen wird.

Entschädigung

Teilnehmende erhalten keine finanzielle Entschädigung.

Vertraulichkeit der Informationen

Alle Angaben, inklusive sensibler Daten, werden pseudonymisiert erhoben und streng vertraulich behandelt. Dazu sind die Einverständniserklärung und Ihre persönlichen Daten mit einem persönlichen Code versehen. Dieser dient lediglich der Überprüfung, ob für die von Ihnen erhaltenen Angaben das Einverständnis zur Auswertung vorliegt. Liegt Ihr Einverständnis vor, wird der Code von der Einverständniserklärung entfernt, so dass Ihre Angaben nicht mehr Ihrer Person individuell zuzuordnen sind. Ihre persönlichen Angaben sind dann vollständig anonymisiert und können nicht mehr mit Ihrer Person in Verbindung gebracht werden. Ihr Name wird in keiner Weise in Rapporten oder Publikationen, die aus der Studie hervorgehen, zugänglich gemacht oder veröffentlicht.

Freiwilligkeit der Teilnahme

Ihre Teilnahme an dieser Studie ist absolut freiwillig. Sie können Ihre Einwilligung ohne Angabe von Gründen jederzeit zurückziehen, worauf die Angaben, die wir bereits von Ihnen erhalten haben, vernichtet werden. Sobald wir – wie oben beschrieben – von Ihrer Einverständniserklärung jedoch den Code entfernt haben, ist dies aufgrund der vollständigen Anonymisierung nicht mehr möglich.

Was passiert mit den Ergebnissen?

Mit Ihrer Teilnahme an dieser Studie helfen Sie uns dabei, Erkenntnisse über die Wirksamkeit von einem Akzeptanz- und Commitment-Training in kleinen Gruppen zu gewinnen. Zudem interessiert uns, inwiefern Wohlbefinden, Zugehörigkeit und psychische Flexibilität der Gruppenmitglieder erhöht werden können.

Risiken bei einer Teilnahme

Im Zusammenhang mit den in dieser Studie verwendeten Untersuchungsmethoden sind keinerlei Risiken bekannt.

Kontaktmöglichkeiten

Bei Unklarheiten können Sie sich jederzeit an das Studienteam wenden. Bei unerwarteten Ereignissen, die während der Studie oder nach deren Abschluss auftreten, bitten wir Sie mit der Studienleitung Kontakt aufzunehmen.

Studienleitung

Theresa Möst und Balz Furlano
Fakultät für Psychologie
Universität Basel
Missionsstrasse 60/62
4055 Basel
theresa.moest@unibas.ch
balz.furlano@stud.unibas.ch

