



Merkblatt V. 1.2– 06.10.2024

MAS Humanistische Psychotherapie

## Falldokumentation

### 1. Falldokumentation

- Insgesamt werden während der Weiterbildung 10 Falldokumentationen erstellt. Pro Jahr und Modul I-III werden 3 Falldokumentationen erstellt. Die 10. Falldokumentation gilt als Abschlussarbeit.
- Die Falldokumentationen werden zu eigenen Fällen erstellt, welche in der Gruppensupervision besprochen wurden.
- Die Falldokumentationen werden durch schriftliche Transkripte von Therapiegesprächen ergänzt.
- Der Umfang der Falldokumentationen beträgt in der Regel 8-10 Seiten, Schriftgrösse 12, Zeilenabstand 1.5.

### 2. Struktur Falldokumentation

- **Deskriptives:** Alter, Geschlecht, Kontext der Therapie, Diagnose, Dokumentation (Video/Ton), Therapiedauer mit Beginn- und Enddatum, Setting (Einzel-/Paar-/Familien-/Gruppensetting), Anzahl und Frequenz Sitzungen
- **Abklärung:** Überweisungskontext und Anmeldungsanlass, Anamnese, Symptome und vorläufige Diagnose, Indikation, Therapieziele
- **Therapeutischer Prozess:** Behandelte Themen und ihre Entwicklung, Veränderungsprozess der Klientin/des Klienten, Veränderungen von Symptomen und Verhalten, Auswirkungen auf Beziehungsfähigkeit zu sich selbst und zu den anderen, Auswirkungen auf Funktionsniveau und Arbeitsfähigkeit
- **Beziehung zwischen Therapeut:in und Klient:in:** Kongruenz, Empathie, bedingungslose Wertschätzung des Therapeuten/der Therapeutin, Beziehung Therapeut:in zu Klient:in und deren Entwicklung, Beziehung Klient:in zu Therapeut:in und deren Entwicklung, Herausforderungen, Schwierigkeiten, Grenzen
- **Reflexion:** Zentraler Veränderungsprozess, Entwicklung der therapeutischen Beziehung, Bedeutung der Supervision für den Prozess, wichtige Erkenntnisse und Erfahrungen für die eigene psychotherapeutische Identität.
- **Katamnese:** Beschreibung des Prozesses der Klientin/des Klienten nach Abschluss der Therapie (nur bei der 10. Falldokumentation/Abschlussarbeit notwendig)
- **Evaluation Therapieverlauf:** Abgabe eines oder mehrerer wissenschaftlich validierter Fragebogen der Klientin/des Klienten zur Beschreibung des Therapieverlaufs

### 3. Datenschutz

- Keine Nennung von Namen und Initialen im Bericht.
- Keine Nennung des Geburtsdatums im Bericht. Falls Altersangabe dann effektives Alter angeben (z.B. 26 Jahre).
- Abgabe der Fallberichte an die Supervisor:innen via ADAM (ehemals ILIAS).



#### 4. Einreichung:

---

- Falldokumentationen werden in der „Postbox Falldokumentationen“ auf ADAM hochgeladen. Teilnehmer:innen sehen hier nur ihre eigenen hochgeladenen Dokumente.
- Beschriftung: Dokumente werden mit der Weiterbildung, Kohorte, Namen und Falldokumentationsnummer beschriftet. Beispiel: HPT24Muster\_Mara\_F1