



Merkblatt V. 1.0 – 27.06.2023

MAS Humanistische Psychotherapie

Supervision und Selbsterfahrung

1. Supervision

Die Supervision ist aufgeteilt in 50 Stunden Einzelsupervision und 100 Stunden Gruppensupervision. Die Einzelsupervision ist von den Weiterbildungsteilnehmer:innen selbstständig neben den Lehrveranstaltungen des Studiengangs zu organisieren. Die Gruppensupervision findet regelmässig mit eintägigen Veranstaltungen und in 5-er Gruppen statt.

Ziel der Supervision ist die Reflexion und Weiterentwicklung der psychotherapeutischen Tätigkeit, sowie die Entwicklung der persönlichen psychotherapeutischen Kompetenz.

Die Supervisor:innen verfügen über eine qualifizierte Weiterbildung in Psychotherapie und eine mindestens fünfjährige Berufserfahrung nach Abschluss der Weiterbildung.

2. Selbsterfahrung

Die Selbsterfahrung ist aufgeteilt in 50 Stunden Einzelselbsterfahrung und 100 Stunden Gruppenselbsterfahrung. Die Einzelselbsterfahrung ist von den Weiterbildungsteilnehmer:innen selbstständig neben den Lehrveranstaltungen des Studiengangs zu organisieren. Die Gruppenselbsterfahrung findet regelmässig mit eintägigen Veranstaltungen statt.

Ziel der Selbsterfahrung ist die Reflektion des Erlebens und Verhaltens der Weiterbildungsteilnehmer:innen als angehende Psychotherapeut:innen, sowie die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und kritische Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens.

Die Selbsterfahrungstherapeut:innen verfügen über eine qualifizierte Weiterbildung in Psychotherapie und eine mindestens fünfjährige Berufserfahrung nach Abschluss der Weiterbildung.